



רעיונות לפעילות לתושבים:

1. פיקניק שיתופי:

מפגש תושבים בגינה/פארק/גן שעשועים שבו כל הכיבוד הוא מאכלים שהביאו התושבים מהבית במקום לזרוק. זו הזדמנות להזמין משתתפים להחליף מתכונים לניצול מיטבי של המזון וטיפים למניעת בזבז. אפשר לחלק את רשימת הטיפים לצמבו"ז הנמצאת **באתר:**

<http://lovefoodnotwaste.co.il/%d7%9e%d7%94-%d7%90%d7%a4%d7%a9%d7%a8-%d7%9c%d7%a2%d7%a9%d7%95%d7%aa/>

ולהציע לתושבים לחתום על **האמנה האישית** לצמצום בזבז מזון -

[/http://lovefoodnotwaste.co.il/convention](http://lovefoodnotwaste.co.il/convention)

2. משחק טריוויה אינטראקטיבי- קהוט: [/https://kahoot.com](https://kahoot.com)

קהוט הוא משחק טריוויה שנמצא על פלטפורמה דיגיטלית המאפשרת למספר גדול של אנשים לענות על שאלות ידע. התשובות מוגבלות בזמן ומוצגות על מסך משותף. את המשחק מכינים מראש, נותנים למשתתפים את מספר הכניסה לחידון ומתחרים בהנאה. מומלץ לבצע את ההפעלה במסגרת הפיקניק או מפגש חברה. שאלות מומלצות: (התשובות הנכונות מודגשות)

• כמה מזון זורקת משפחה ישראלית בממוצע בשנה?

- 100 ק"ג

- 500 ק"ג

- **1000 ק"ג**

- 2500 ק"ג

• איזה סוג מזון נזרק הכי הרבה בבית?

- מוצרי חלב

- **פירות וירקות**

- לחם

- בשר

• מדוע בזבז מזון הוא בעיה?

- כי הוא פוגע בסביבה



הלהיבול חלון? נואה הלה.

- כי זה עולה המון כסף
- כי זה מעמיק פערים חברתיים בין מי שזורק מזון למי שסובל מחוסר בטחון תזונתי
- **כל התשובות נכונות**
- כמה כסף בשנה עולה בזבז מזון למשפחה ממוצעת?
 - **3200 ש"ח**
 - 1000 ש"ח
 - 2000 ש"ח
 - 500 ש"ח
- מהן לדעתכם הסיבות המרכזיות לבזבז מזון? (פה אין תשובה אחת נכונה אלא הזדמנות לבדוק מה הגורם הכי נפוץ אצלכם)
 - תכנון לא נכון של הקניות
 - ארוחות מוגזמות
 - מבצעים 1+1 בסופרמרקט
 - פינוק של הילדים
- כמה מהארוחות שלנו אנחנו אוכלים מחוץ לבית (במקום העבודה, מסעדות, בתי מלון, בתי חולים, קפיטריות ועוד?)
 - אחת משבע
 - **אחת מחמש**
 - אחת משלוש
 - אחת מעשר
- כמה מזון מתבזבז בממוצע בארוחות במקומות אלה?
 - עשרה אחוזים
 - רבע
 - **שליש**
 - חצי
- באיזו מדינה קיים חוק שאוסר על סופרים ורשתות מזון להשליך מזון טוב למאכל?
 - פולין
 - איטליה
 - צרפת
 - **בכולן**



הלהול מלון? נואה הלה

- באיזה מהמקטעים הבאים לדעתכם ניתן להציל הכי הרבה מזון מתוך המזון שנזרק לפח?
 - במסעדות
 - בשדה
 - **בסופר**
 - במפעל לייצור מזון
- בזבז מזון יוצר גזי חממה שמאיצים את משבר העולמי:
 1. **יותר מכל הטיסות בעולם יחד**
 2. לא יוצר גזי חממה משמעותיים כי הכל מתפרק
 3. כשלושה אחוז מכל גזי החממה
 4. לא ידוע כמה בזבז המזון תורם להתחממות הגלובלית
- 3. **שוק פירות וירקות מכוערים**, בשיתוף חקלאים או מתוצרת של גינות קהילתיות בעיר:
כ 10% מהתוצרת החקלאית אינה מגיעה לנקודות המכירה משום שלמרבה הפלא גם לפירות וירקות יש מודל יופי. מכירה כזו של תוצרת חקלאית טובה ואיכותית שנראית קצת שונה מהסטנדרט (לא סוג ב') עשויה לשנות הרגלי צריכה ולייצר ביקוש גם לחומרי גלם שאינם מושלמים.
מה עושים? פונים לירקנים או חקלאים באזור ומזמינים אותם להביא תוצרת חקלאית "מיוחדת" למקום מסויים ומפרסמים לתושבים.
- 4. **הפצת מידע לתושבים** על הבעיה ועל פתרונות באמצעות רשתות חברתיות / דיור ישיר.
מומלץ שראש העיריה יפרסם את הפוסט ואף יחתום על האמנה האישית כדי להוות דוגמא.
שתי דוגמאות לפוסטים אפשריים ניתן למצוא בערכה.
- 5. הכרזה על **תחרות איורים / תחפושות** בנושא בגנים או בשכונה מסויימת.
- 6. הכרזה על **אתגר צמבו"ז** - מעקב של שבוע אחר בזבז מזון בקרב משפחות ביישוב והצעת פתרונות יצירתיים



הכלול מלון? נאם הלה.

איר מתחילים? כעשרה ימים לפני האירוע, מזמינים תושבים להצטרף לאתגר ושולחים להם דפי מעקב (רצ"ב). לאחר כשבוע אוספים את כל המידע וביום הצמבו"ז עצמו מכריזים על המשפחה שנצחה באתגר, במעמד ראש העיריה. דפי העבודה לאתגר מצורפים.

7. מבצע / יריד מכירת מוצרים שקרובים לתוקף שלהם בשיתוף סניף של רשת שיווק מקומית או מספר מכולות:

לא מעט מוצרי מזון שעדיין לא פג תוקפם נשלחים מידי יום להשמדה ברשתות המזון. אנו מציעים לרתום סופרים ומכולות מקומיות להציע במשך יום או שבוע הצמבו"ז מוצרים בעלי תוקף קצר בהזלה משמעותית. זהו פיתרון של WIN-WIN: יריד מזון כזה יעלה את המודעות של התושבים לאפשרות לצרוך בצורה בטוחה מזון בעל תוקף קצר במקום שייזרק ובנוסף יאפשרו להם להינות ממוצרים טובים בהנחות והסופרים, המכולות והיצרניות ימכרו מוצרים במקום לזרוק אותם; בדרך זו אנו מוזילים את סל הקניות השבועי וחוסכים כסף וגם שומרים על הסביבה. איר מתחילים? בודקים נכונות בקרב מכולת אחת או שתיים ובונים את היריד בהתאם.