



## רעיונות לפעילות לעובדים:

### 1. פיקניק שיתופי:

יום הצמבו"ז מתקיים השנה ביום חמישי. זו הזדמנות לקיים ארוחה שיתופית שבה כל הכיבוד הוא מאכלים שהביאו העובדים מהבית במקום לזרוק. זו הזדמנות להזמין משתתפים להחליף מתכונים לניצול מיטבי של המזון וטיפים למניעת בזבז. אפשר לחלק את רשימת הטיפים לצמבו"ז הנמצאת **באתר:**

<http://lovefoodnotwaste.co.il/%d7%9e%d7%94-%d7%90%d7%a4%d7%a9%d7%a8-%d7%9c%d7%a2%d7%a9%d7%95%d7%aa/>

ולהציע לעובדים לחתום על **האמנה האיטית** לצמצום בזבז מזון -

[/http://lovefoodnotwaste.co.il/convention](http://lovefoodnotwaste.co.il/convention)

### 2. משחק טריוויה אינטראקטיבי- קהוט: [/https://kahoot.com](https://kahoot.com)

קהוט הוא משחק טריוויה שנמצא על פלטפורמה דיגיטלית המאפשרת למספר גדול של אנשים לענות על שאלות ידע. התשובות מוגבלות בזמן ומוצגות על מסך משותף. את המשחק מכינים מראש, נותנים למשתתפים את מספר הכניסה לחידון ומתחרים בהנאה. מומלץ לבצע את ההפעלה במסגרת הפיקניק או מפגש חברה. שאלות מומלצות: (התשובות הנכונות מודגשות)

#### • כמה מזון זורקת משפחה ישראלית בממוצע בשנה?

- 100 ק"ג

- 500 ק"ג

- **1000 ק"ג**

- 2500 ק"ג

#### • איזה סוג מזון נזרק הכי הרבה בבית?

- מוצרי חלב

- **פירות וירקות**

- לחם

- בשר

#### • מדוע בזבז מזון הוא בעיה?

- כי הוא פוגע בסביבה

- כי זה עולה המון כסף



## הלהול מלון? נואה הלה

- כי זה מעמיק פערים חברתיים בין מי שזורק מזון למי שסובל מחוסר בטחון תזונתי
- **כל התשובות נכונות**
- כמה כסף בשנה עולה בזבז מזון למשפחה ממוצעת?
  - **3200 ש"ח**
  - 1000 ש"ח
  - 2000 ש"ח
  - 500 ש"ח
- מהן לדעתכם הסיבות המרכזיות לבזבז מזון? (פה אין תשובה אחת נכונה אלא הזדמנות לבדוק מה הגורם הכי נפוץ אצלכם)
  - תכנון לא נכון של הקניות
  - ארוחות מוגזמות
  - מבצעים 1+1 בסופרמרקט
  - פינוק של הילדים
- כמה מהארוחות שלנו אנחנו אוכלים מחוץ לבית (במקום העבודה, מסעדות, בתי מלון, בתי חולים, קפיטריות ועוד?)
  - אחת משבע
  - **אחת מחמש**
  - אחת משלוש
  - אחת מעשר
- כמה מזון מתבזבז בממוצע בארוחות במקומות אלה?
  - עשרה אחוזים
  - רבע
  - **שליש**
  - חצי
- באיזו מדינה קיים חוק שאוסר על סופרים ורשתות מזון להשליך מזון טוב למאכל?
  - פולין
  - איטליה
  - צרפת
  - **בכולן**



## הלקוח מלון? נא לא האה.

- באיזה מהמקטעים הבאים לדעתכם ניתן להציל הכי הרבה מזון מתוך המזון שנזרק לפח?
    - במסעדות
    - בשדה
    - **בסופר**
    - במפעל לייצור מזון
  - בזבז מזון יוצר גזי חממה שמאיצים את משבר העולמי:
    - **יותר מכל הטיסות בעולם יחד**
    - לא יוצר גזי חממה משמעותיים כי הכל מתפרק
    - כשלושה אחוז מכל גזי החממה
    - לא ידוע כמה בזבז המזון תורם להתחממות הגלובלית
3. הפצת מידע לעובדים על הבעיה ועל פתרונות באמצעות רשתות חברתיות / דיור ישיר. מומלץ שמנכ"ל החברה יפרסם את הפוסט ואף יחתום על האמנה האישית כדי להוות דוגמא. שתי דוגמאות לפוסטים אפשריים ניתן למצוא בערכה.
4. הכרזה על תחרות איורים / תחפושות בנושא בקרב ילדי העובדים.
5. הכרזה על אתגר צמבו"ז - מעקב של שבוע אחר בזבז מזון בקרב משפחות העובדים והצעת פתרונות יצירתיים
- איך מתחילים? כעשרה ימים לפני האירוע, מזמינים עובדים להצטרף לאתגר ושולחים להם דפי מעקב (רצ"ב). לאחר כשבוע אוספים את הסיכום של המדידה וביום הצמבו"ז עצמו מכריזים על המשפחה שנצחה באתגר, במעמד מנכ"ל החברה דפי העבודה לאתגר מצורפים.

ולא פחות חשוב - מצלמים את מגוון הפעילויות ומעלים לרשתות החברתיות ומתייגים אותנו:

#FWD2020 #יוםהצמבוז2020 #TNSisrael

#מתחיליםלצמבז